

DOI: 10.12209/CAIM202307140002

· 中西医结合临床案例 ·

耳穴贴压对 1 例排卵障碍性不孕症患者 促排卵的疗效观察

王雪静, 刘 静, 卢 英

(北京中医药大学东方医院 妇科, 北京 100078)

摘要: 本文对 1 例排卵障碍性不孕症患者实施耳穴贴压中医护理技术, 并根据患者治疗前后的体征进行对比分析, 结果显示耳穴贴压技术对于促进患者卵泡发育、提高妊娠率的效果明显, 值得推广应用。

关键词: 耳穴贴压; 排卵障碍性不孕症; 促排卵; 中医护理

Observation on the effect of auricular point sticking on ovulation promotion in a case of ovulatory dysfunction infertility

WANG Xuejing, LIU Jing, LU Ying

(Department of Gynecology, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078)

ABSTRACT: In this paper, a case of ovulatory dysfunction infertility patient was treated with auricular acupoint sticking nursing technology, and according to the patient's signs before and after the treatment were compared and analyzed, the results showed that auricular acupoint sticking technology had obvious effect on promoting the development of the patient's follicles and improving the pregnancy rate, and it was worth popularizing and applying.

KEY WORDS: Auricular point pressing; Ovulation dysfunction infertility; Ovulation induction; Traditional Chinese Medicine nursing

排卵障碍性不孕症是指由于女性卵巢受到一些因素的影响出现排卵障碍, 不能够正常排卵, 从而影响精子与卵子结合导致的不孕。排卵障碍性不孕是女性不孕的首要因素, 占不孕症病因的 25%~35%, 常见的致病因素主要有内分泌紊乱、卵巢病变或一些全身性疾病^[1]。近年来随着生活节奏的加快, 排卵障碍性不孕发病率逐年上升。传统的西医治疗采用诱导排卵、黄体功能支持或辅助生殖技术对症治疗, 主要以激素类药物为主, 排卵后成功妊娠效果差, 且对子宫内膜及宫颈黏液负性影响大, 不良妊娠发生率较高, 限制了临床推广^[2]。中医外治法耳穴贴压具有适应性广, 奏效迅速, 操作简便, 易学易掌握、经济、无痛, 易被患者所接受的特点, 对于排卵障碍性不孕的治疗效果显著^[3]。本文总结 1 例对排卵障碍性不孕症患者采用耳穴贴压的方法进行治疗, 现报告

如下。

1 病例资料

患者女性, 29 岁, 于 2021 年 6 月 22 日入院就诊。患者主诉: 婚后未避孕未孕 3 年; 性生活正常, 男方精液化验正常; 月经周期规律, 经期 4~5 d, 周期 30 d, 量少、色淡质稀, 经期腰疼; 平时白带稀薄, 末次月经为 2021 年 6 月 10 日。患者舌质淡红, 苔薄白, 脉沉细。入院检查结果: 血清促卵泡激素 (FSH)、黄体生成素 (LH)、雌二醇 (E) 均低于正常值。月经第 12 天查阴式 B 超提示: 子宫形态大小正常, 内膜厚 0.5 cm, 卵泡最大直径为 13 mm, 两侧附件未探及成熟卵泡。中医诊断: 无子; 辨证分型: 肾气虚型。西医诊断: 排卵功能障碍性不孕。遵医嘱给予耳穴贴压进行治疗。

收稿日期: 2023-07-14

通信作者: 刘静, E-mail: 13621339023@163.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

2 护理

2.1 护理评估

护理评估主要包括:①子宫内膜厚度。在月经周期第12天采用彩超监测子宫内膜厚度。②卵泡直径测定。在月经周期第12天采用彩超监测卵泡最大直径以及成熟卵泡是否排出^[4],成熟卵泡直径一般为18~25 mm。

2.2 护理措施

2.2.1 中医特色护理

遵医嘱给予患者耳穴贴压治疗,使用胶布将王不留行籽贴压于耳廓上的相应穴位,通过按揉等手法刺激穴位,使耳廓产生酸麻胀痛的感觉,从而起到疏通经络、调和气血、平衡阴阳等作用^[5]。具体操作方法:①选穴,用碳棒在耳廓上确定阳性反应点。主穴包括:子宫穴(三角窝内侧中点的凹陷处)、卵巢穴(屏间切迹中点到对屏尖连线前1/4与后3/4的交点的内侧缘)、内分泌穴(在屏间切迹内,耳甲腔的底部)、缘中穴(在对耳轮游离缘上,对屏尖与轮屏切迹的中点)、肾穴(对耳轮下脚下方后部)。配穴包括:肝穴(耳甲艇的后下方)、脾穴(耳甲腔的后上部)。②酒精消毒。③贴豆,按压至患者出现酸胀感。于月经来潮前7~10 d及月经周期第12天进行治疗,每个月经周期治疗2个疗程。连续治疗3个月经周期。注意事项:①指导患者按压手法,每日每穴按压2~3次,3 min/次。②贴压时选取一侧耳廓,双侧耳廓轮流选用。③嘱患者观察耳廓贴压部位皮肤情况,保持清洁干燥,如有红肿破溃,应及时取下。④如患者月经来潮,应及时取下耳豆。

2.2.2 常规护理

2.2.2.1 饮食护理:加强饮食指导,辨证施膳。肾气虚型患者宜食补益肾气之品,如黑木耳、牛肉、乌鸡、枸杞、海参等,食疗方:海参粥、枸杞乌鸡汤等^[6]。纠正患者不良生活习惯,均衡饮食,饮食以清淡为主,多食水果蔬菜,禁辛辣、油腻、生冷、刺激性食物,宜低盐低油饮食,忌酒精及咖啡因饮品。

2.2.2.2 生活护理:根据患者身体情况及个人喜好,为其制定多样化锻炼方案。调整作息,保持良好的作息习惯,避免熬夜,适当减压,防止内分泌紊乱。戒除不良嗜好,包括烟酒、零食、烧烤等。积极参加体育锻炼,如瑜伽、健美操、八段锦等。注意个人清洁卫生,尤其是在经期时。平时要勤

换洗内衣裤,经期时要勤换卫生巾,少穿紧身衣物,避免阴部不透气。

2.2.2.3 情志护理:给予患者五音疗法。肾虚型患者选曲:由中华医学会音像出版社出版的《中国传统五行音乐正调式》中,肾主羽调音乐,羽调式音乐是鼓、水声等类型音乐,入肾经与膀胱经,可在《船歌》《梁祝》《二泉映月》和《汉宫秋月》中选择曲目。最佳赏乐时间为7:00~11:00^[7]。定期开办微信群讲座,由专家为患者及家属讲解疾病知识,介绍成功案例,增强患者战胜疾病的信心。告知患者应于排卵24 h后同房以提高受孕率,受孕失败后应多给予其鼓励,借助家属的力量缓解其精神压力,利于患者积极配合医生开展后续治疗。

2.2.2.4 采用多样化方式定期随访:随着信息科技的不断发展,通讯的形式的多样化,开展随访工作也更加便利。科室在原有电话随访的基础上,使用微信群进行随访。在患者知情同意的情况下建立微信群,定期推送健康宣教等内容,指导耳穴贴压按压方法,对患者提出的疑问及时提供反馈,提高延伸护理的质量。

3 疗效观察

治疗前在月经周期第12天采用彩超监测,子宫内膜厚度为5 mm,卵泡最大直径为13 mm,不属于成熟卵泡。根据患者自身情况进行评估,经过3个月的周期治疗后,在月经周期第12天采用彩超监测,子宫内膜厚度为9 mm,卵泡最大直径为22 mm,属于成熟卵泡,并根据检查结果指导同房受孕。

2021年9月15日患者因月经延后及恶心欲呕再次就诊,查血 β -人绒毛膜促性腺激素1088.03 IU/mL,血孕酮 >40.0 ng/mL。9月20日停经50 d,查妇科B超:宫内孕40+ d,宫腔上段可见一孕囊,大小约20 mm $\times$ 13 mm $\times$ 15 mm。孕囊内可见卵黄囊及胎心搏动,胚芽长6 mm。嘱患者静养保胎,定期复查各项指标,定期随访,后于2022年6月16日足月顺产一女婴,效果显著。(详见表1)

4 讨论

排卵障碍性不孕是最常见的不孕症,传统的西医治疗排卵障碍性不孕主要以激素类药治疗为主,但总体来说治疗效果不理想。近年来,耳穴贴压在排卵障碍性不孕的治疗上具有独特之处。中

表1 效果评价

评估时间	子宫内膜厚度 (mm)	卵泡最大直径 (mm)
2021年6月22日	5	13
2021年7月22日	7	15
2021年8月22日	8	19
2021年9月22日	9	22

医古籍中无关于“排卵障碍性不孕症”的病名记载,可根据临床症状分析将其归结于“月经病”“断续”和“不孕”等范畴。历代医家总结发现排卵障碍性不孕症以肾虚为病因之本,气郁、痰湿、血瘀致冲任失调为标,肾阴阳转化失常为关键病机,以补肾为主,兼予疏肝解郁、祛湿化痰、活血化瘀等治法^[8]。

中医认为,耳是人体经络汇聚之处,与人体五脏六腑相关联。中医古籍《灵枢·口问》云:“耳为宗脉之所聚”,描述了耳廓与全身器官的密切联系。耳穴贴压能有效刺激耳部穴位,使经脉循行,气血运行,调理脏腑阴阳,通过经络传递,使异常紊乱的自主神经功能恢复正常,内分泌环境达到稳态^[9]。本研究选取的子宫穴能补肾助阳、调和气血;卵巢穴能滋补肝肾;内分泌穴能益气培精、通络调经;缘中穴能调节内分泌功能,可通过刺激下丘脑—垂体—卵巢轴,反射性地调节雌激素水平,兴奋卵巢功能,使未发育成熟卵泡发育成熟,而已发育成熟卵泡可破裂排卵。肾主生殖,肾穴补肾填精,调理冲任;肝既主疏泄,可疏肝解郁,又主藏血,肝穴养血疏肝、通络调经;脾主运化,又主统血,是调经要穴,脾穴可健脾燥湿、益肾利水;诸穴合用共奏补肾调经,以达阴中求阳,从而促进子宫内膜修复,提供良好的子宫内环境,促排助孕之效^[10]。运用耳穴贴压技术,可深化优质护理,丰富和拓展护理服务的广度和内涵,优化中医护理服务水平、提升中医护理服务能力,增强不孕症患者幸福感^[11]。

综上所述,对排卵障碍性不孕症患者实施耳穴贴压中医护理干预,能改善月经周期,促进卵泡发育,加速卵泡排出,改善患者的子宫容受性,增加子宫内膜厚度,有助于受孕卵子着床,提高妊娠成功率,取得了良好的疗效,值得在临床中推广应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 马堃,佟雅婧.从肾虚血瘀论治排卵障碍性不孕[J].中国中药杂志,2017,42(23):4451-4454.
MA K, TONG Y J. Treatment of anovulatory infertility by tonifying kidney and promoting blood circulation[J]. China J Chin Mater Med, 2017, 42(23): 4451-4454. (in Chinese)
- [2] 陈湘宜,张里援,胡欣欣,等.中药人工周期疗法治疗排卵障碍性不孕疗效观察[J].中华中医药学刊,2019,37(9):2277-2280.
CHEN X Y, ZHANG L Y, HU X X, et al. Effect of artificial cycle therapy with Chinese medicine on infertility due to anovulation[J]. Chin Arch Tradit Chin Med, 2019, 37(9): 2277-2280. (in Chinese)
- [3] 梁美琪,凌娜.苍附导痰汤配合耳穴压豆治疗痰湿型排卵障碍性不孕临床观察[J].山西中医,2019,35(10):18-20.
LIANG M Q, LING N. Efficiency observation of Cangfu Daotan Decoction and ear acupoint bean pressing on ovulatory dysfunction-induced infertility of phlegm-dampness syndrome[J]. Shanxi J Tradit Chin Med, 2019, 35(10): 18-20. (in Chinese)
- [4] 黄碧欣.促排卵汤配合针灸辅治排卵障碍性不孕症疗效观察[J].实用中医药杂志,2020,36(5):603-604.
HUANG B X. Observation on the therapeutic effect of ovulation-promoting decoction combined with acupuncture on ovulation-blocking infertility[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2020, 36(5): 603-604. (in Chinese)
- [5] 窦金杰,李玉叶,沈娟,等.耳穴贴压联合手指操治疗经桡动脉行冠状动脉造影术后疼痛1例的护理体会[J].中西医结合护理,2021(9):103-106.
DOU J J, LI Y Y, SHEN J, et al. Auricular acupressure combined with finger exercise in the treatment of pain after transradial coronary angiography and related nursing measures: a case report[J]. Chin J Integr Nurs, 2021(9): 103-106. (in Chinese)
- [6] 金楚楚,殷娜.补肾化痰方治疗排卵障碍性不孕症临床观察[J].山西中医,2023,39(7):26-28.
JIN C C, YIN N. Efficacy observation of Bushen Huayu formula on ovulation failure-caused infertility[J]. Shanxi J Tradit Chin Med, 2023, 39(7): 26-28. (in Chinese)
- [7] 陈默岩,徐蓉蓉,唐玲,等.经穴推拿联合五音疗法治疗1例脾胃不和型失眠患者的护理[J].中西医结合护理,2022(1):121-124.
CHEN M Y, XU R R, TANG L, et al. Nursing of a

- patient with insomnia of disharmony between spleen and stomach type treated by meridian massage combined with five-element music therapy [J]. *Chin J Integr Nurs*, 2022(1): 121-124. (in Chinese)
- [8] 代亚利, 李艳青, 楚健子, 等. 异病同治理论在补肾活血法治疗排卵障碍性不孕中的应用[J]. *西部中医药*, 2023, 36(7): 151-153.
- DAI Y L, LI Y Q, CHU J Z, et al. Application of the theory of treating different diseases with same method in the treatment of ovulatory infertility by tonifying kidney and activating blood method [J]. *West J Tradit Chin Med*, 2023, 36(7): 151-153. (in Chinese)
- [9] 范琼艳. 中药内服加耳穴贴压治疗肾阴虚型围绝经期综合征疗效观察[J]. *上海医药*, 2020, 41(22): 25-27.
- FAN Q Y. Observation of the clinical efficacy of oral administration of traditional Chinese medicine and auricular acupoint sticking and pressing in the treatment of perimenopausal syndrome of kidney Yin deficiency type [J]. *Shanghai Med Pharm J*, 2020, 41(22): 25-27. (in Chinese)
- [10] 任秀亚, 谢薇, 何燕琳, 等. 耳穴疗法在妇科常见病防治中的临床应用及研究进展[J]. *中西医结合护理*, 2022(6): 60-65.
- REN X Y, XIE W, HE Y L, et al. Clinical application and research progress of auricular acupoint therapy in prevention and treatment of common gynecological diseases [J]. *Chin J Integr Nurs*, 2022(6): 60-65. (in Chinese)
- [11] 唐玲, 郭红, 祝静, 等. 《北京市“十四五”中医护理发展规划》解读[J]. *中西医结合护理*, 2022(7): 157-162.
- TANG L, GUO H, ZHU J, et al. Interpretation of the 14th five-year plan for the development of traditional Chinese medicine nursing in Beijing [J]. *Chin J Integr Nurs*, 2022(7): 157-162. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。